

Wer wir sind!

Unsere Selbsthilfegruppe ist der Deutschen Parkinson Vereinigung e.V. Bundesverband, mit Sitz in Neuss, als Regionalgruppe angeschlossen.

Sie wurde 1982 gegründet und hat mehr als 140 Mitglieder. Das Einzugsgebiet umfasst Mönchengladbach, Rheydt, Korschenbroich, Viersen, Nettetal, Wegberg und Erkelenz.

Wir sind Mitglied im



Was wollen wir?

Unser Ziel ist es, uns mit der Krankheit, die nicht heilbar aber gut behandelbar ist, auseinander zu setzen, Erfahrungen auszutauschen, alle Möglichkeiten, den Verlauf der Krankheit zu verlangsamen, auszuschöpfen und trotz „Parkinson“ ein lebenswertes Leben zu führen.



Gruppentreffen

An jedem letzten Mittwoch im Monat findet unser Gruppentreffen statt.

Wir treffen uns (ab 2018) um 15.00 Uhr im Leonardo Hotel (früher Holiday Inn) am Geroweiher MG Speicker Straße 49, 41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 – 93 80
E-Mail: info.moenchengladbach@leonardo-hotels.com

Bei Kaffee und Kuchen werden Erfahrungen ausgetauscht. Es finden Vorträge von Ärzten, Juristen und anderen Fachleuten statt.

Bei einem Grillfest, einem Ausflug in die nähere Umgebung, einer Karnevals- und Weihnachtsfeier, soll das Gemeinschaftsgefühl gestärkt werden.

Kleine Geschenke zu runden Geburtstagen geben unserem Wahlspruch einen Sinn:

**„Miteinander
Füreinander“**

Deutsche Parkinson
Vereinigung e.V. Bundesverband

www.parkinson-moenchengladbach.de

Gymnastik bei Parkinson Rehasport Neurologie

Das SportBildungswerk Stadtsportbund Mönchengladbach bietet Gymnastikkurse für Parkinson-Erkrankte an, die mit einer ärztlichen Rehasportverordnung kostenlos besucht werden können.

Selbst wenn einige Bewegungen schwerer fallen als früher, wirkt sich Sport positiv auf verschiedene körperliche Aspekte aus:

- regt den Energiestoffwechsel an
- erhöht die Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems
- steigert Muskelkraft und Muskelmasse
- verbessert Gehgeschwindigkeit und Schrittlänge
- verbessert das Gleichgewicht und die Haltung
- steigert Lebensqualität, Stimmung und geistige Fitness

Wir beraten Sie gerne, Probestunden sind jederzeit möglich.
Haus des Sports
Aachener Straße 418, 41069 Mönchengladbach-Holt
Tel. 02161 – 29 43 913 • bildungswerk@mg-sport.de



Logopädie

**Unser Leben ist Kommunikation -
Kommunikation ist unser Leben**

Kommunikation bedeutet Austausch und Teilhabe. Aber sie funktioniert nicht von alleine. Unsere Kommunikation ist angewiesen auf Sprache, Sprechen und Artikulation. Im Rahmen der logopädischen Behandlung bei Parkinson werden, je nach Störungsbild,

- Aussprache/Artikulation (Dysarthrie)
- Schlucken (Dysphagie)
- Stimme behandelt.

Die Therapie findet individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt statt, entweder ambulant in der Praxis oder als Hausbesuch, in Einzeltherapie oder auch in Gruppen. Weiter bieten wir Beratungen für Betroffene und Angehörige an. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an uns!

Praxis für Logopädie Tim Neeten
Lehwaldstraße 34, 41238 Mönchengladbach
Tel. 02166 – 99 70 119 • Mobil 0151 – 50 76 42 13
info@logo-neeten.de • www.logo-neeten.de





Adressen und Telefon-Nummern



MÖNCHEN GLADBACH



Deutsche Parkinson
Vereinigung e.V. Bundesverband

Regionalgruppe Mönchengladbach

Resignieren Sie nicht!

Lernen Sie, zusammen mit Ihrem Partner,
unsere Selbsthilfegruppe kennen.

Verstecken Sie sich nicht!

Wir helfen Ihnen, den Kampf gegen die
Krankheit aufzunehmen.

Machen Sie den ersten Schritt!

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Bundesverband
Moselstraße 31 • 41464 Neuss
Tel. 02131 – 4 10 16



Leiter der Regionalgruppe

Andreas Lehmann
Gotzweg 104 • 41238 Mönchengladbach
Tel. 02166 – 146 53 85
a.lehmann@parkinson-moenchengladbach.de

Unser Gruppenarzt

Dr. Thomas Simm
Facharzt für Neurologie, Nervenheilkunde
Dahlener Straße 67-69 • 41239 Mönchengladbach
Tel. 02166 – 18 99 40

Unsere Logopädie

Praxis für Logopädie Tim Neeten
Lehwaldstraße 34 • 41238 Mönchengladbach
Tel. 02166 – 99 70 119 • Mobil 0151 – 50 76 42 13
(gerne auch WhatsApp)
info@logo-neeten.de • www.logo-neeten.de

Ansprechpartner für Gymnastik

Haus des Sports
Aachener Straße 418 • 41069 Mönchengladbach-Holt
Tel. 02161 – 29 43 913
bildungswerk@mg-sport.de

Beitrag für die Selbsthilfe- gruppe an die

Deutsche Parkinson Vereinigung
e.V. Bundesverband

beträgt jährlich	
Betroffene	55,00 €
Angehörige	29,50 €
Fördermitglieder ab	55,00 €

Spenden-Konto

Volksbank eG Mönchengladbach
IBAN: DE59 3106 0517 1206 5000 14
BIC: GENODED1MRB

Stadtsparkasse Mönchengladbach
IBAN: DE03 3105 0000 0003 6049 64
BIC: MGLSDE33XXX



www.parkinson-moenchengladbach.de



www.parkinson-moenchengladbach.de